

第1回 キャラバン in室戸

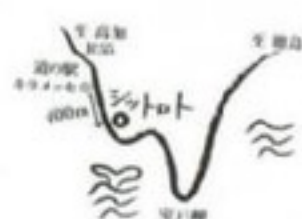
「一生歩ける体をつくる」
～食と足のプロが初コラボ～



【日時】令和4年5月27日（金）

【会場】紅茶・カレー シットロト

高知県室戸市元甲2748-3



申し込み締め切り 5月15日

定員：会場参加 20人

懇親会 15人

※要予約

重ね煮カレーセット 1,650円

【参加費】会場 3,500円

録画配信 2,500円

（お振込みの方に2週間視聴できるURLを後日送信します）



スケジュール（予定）

10:30～12:30 セミナー

講師①野田 理香「足を長持ちさせる食べ方」

講師②藤本 ゆかり「100年健康を作る食と足の基礎講座」

13:00～14:00 希望者のみ懇親会

14:00～16:00 藤本ゆかりによる個人セッション（15分 1,000円）

他、終末糖化物質測定、毛細血管観察、磁性鍋等の販売

講師

予防医学コーチングめ・いの里代表

野田 理香



平成7年徳島大学医学部卒業。徳島大学皮膚科入局後形成外科へ転向。四国中央病院時代より形成外科・皮膚科の診察を行う。細木病院で皮膚腫瘍などの小手術からアレルギー疾患まで、皮膚疾患全般を西洋医学以外に漢方薬や食事指導もあわせて診療し、特に褥瘡、巻き爪、魚の目などフットケアを得意とする。日本形成外科学会専門医・日本アロマセラピー学会認定医、令和元年、病院では伝えきれない情報を一般の方に伝えるため予防医学コーチング事業を起業。

講師

あみん瞳 足関節リ・ビルド主催者

藤本 ゆかり



足裏マッサージを高校2年生から始めるほど、健康への探求心あふれる根っからのマッサージオタク。その後、足裏だけでは飽き足らず足のクッション性に着目して、足関節リ・ビルドを考案して10年を迎える。歩く時は前の人の歩き方ばかりつい見てしまう熱心が性分、姿勢は足元から積み上げる、この信念で、足の重要性を伝えている。近年は、O脚、外反母趾、猫背改善を得意とし、足からの姿勢改善に取り組み、健康寿命を伸ばしたい！と奮闘中。

主催：ニュービジネス協議会・プレメディカル委員会

お申込み：シットロト ☎0887-22-1176（火・水曜日定休日）

※申し込みいただいた方に振込先をお伝えします